



Rutiner kring Covid-19 avseende domare inom Svensk Bandy.

Dokumentet är ett direktiv från SBF RDK och gäller för tävlingsmatcher from 2020-10-24. Nya direktiv kan komma efterhand utifrån hur FHM,s riktlinjer uppdateras och ändras.

Varje enskild domare är ansvarig att säkerställa att dessa rutiner följs i alla lägen kring matcher. Att inte följa direktiven innebär att man utsätter sig själv och andra i sin närhet för risk och detta är ett avsteg ifrån vår Code of Conduct.

Allmänt:

Följ alltid de allmänna råden från våra myndigheter. Håll avstånd, noggrann handhygien, hosta eller nys i armvecken, stanna hemma med återbud om du känner dig det minsta sjuk, inga handskakningar eller kramar.

Symtom Covid-19:

Vanliga symtom: Halsont, allmän sjukdomskänsla, muskelvärk, torrhosta, feber, snuva .
Mindre vanliga symtom: Huvudvärk, illamående, diarré, smak och luktbortfall.

Se mera info vid behov på <https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskyddberedskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19>

Om någon domare känner symtom ska hen omgående isolera sig i hemmet samt följa myndigheters rekommendationer om karens. Kontakta omgående coach samt domartillsättare.

Tillsättning av tävlingsmatcher:

Domartillsättning i tävlingsmatcher from 2020-10-24 ska ske utifrån ordinarie klassificering av domare och inte efter prioritering kortaste möjliga resa. Nominering ska dock ske med hänsyn till bästa logistik.

Resande till match:

Resande ska i möjligaste mån ske i egen bil. Max tre personer i varje bil. Resa med tåg eller flyg kan accepteras när bästa logistik för dessa färdsätt föreligger. Ankomst till arena ca 1 timme och 50 minuter före match i våra högsta serier.

Handsprit ska finnas som tillgång vid resa och ska användas som extra handhygienmetod. Medtages till omklädningsrummet.

Du ska som domare ska vara förberedd och veta i förväg hur du ska ta dig in i arenan och till omklädningsrum med så liten omgivande kontakt som möjligt. Trängsel får inte förekomma. Undvik spelargångar.

Ledarmöten:

Under rådande pandemi ska inte några ledarmöten **före** match förekomma. Detta inkluderar även fysiska besök av ledare och spelare **efter** match.

Omklädningsrum:

Rummet ska vara så pass stort att domare samt ev coach samt matchsekreterare kan sitta



med avstånd minimum 1,5 meter mellan varandra. Om detta inte är möjligt ska spelaromklädningsrum erbjudas till domarna.

Omklädningsrummet ska ha tillgång till egen toalett och dusch. Rum, toalett och dusch ska vara städade inför varje ny match.

Bara en domare i taget i dusch eller på toalett. Egna duschhandukar ska användas. I övrigt tillåts pappershanddukar efter att ha tvättat händerna.

Före matchstart, före start andra halvlek och efter match ska man tvätta händerna noggrant och dessutom använda handsprit.

Minimera antalet personer som ska uppehålla sig i domarrummet. Domarcoach, läkare, säkerhetsansvariga, domarvärdar, matchsekreterare ska bara korta perioder befinna sig i rummet och då för att kunna genomföra sina respektive arbetsuppgifter.

Domarna ska ha eget dricka och tilltugg med sig till matchen och detta ska ej tillhandahållas av lagvärdar.

Uppvärmning:

Uppvärmning barmark ska genomföras utomhus med iakttagande av social distansering.

Uppvärmning på is genomförs väl avgränsat från lagen.

Under match:

Du ska som domarteam inte gå ut samtidigt som lagen om ni använder samma entré. Se då till att gå ut före lagen rent generellt. Efter match och i halvtid lämnar domarna isen sist och helt utan kommunikation/konfrontation med några ledare eller spelare.

Lottning av planhalva genomförs i enlighet med reglerna före match. Armbågshälsning med lagkaptener.

Ingen handskakning med spelare, ledare eller kolleger före, under eller efter match. Genomför armbågshälsning och lycka till med coacher före match vid sargkanten.

Undvik att jobba för nära spelare under match, tänk på att försöka ta avstånd i spelsituationer. Inga kontakter typ avbryta slagsmål och bråk får förekomma! Gå inte emellan och bryt.

Kommunikation med spelare och ledare ska ske med minimum distans 2,0 meter.

Undvik att blåsa i pipan mycket nära spelarnas ansikten. Tänk på att pipan är ett mycket farligt Covid-19 vapen! men som tyvärr måste användas för att genomföra matchen.

Vill domare använda engångshandskar när hen dömer är det ok men inget direktiv.

Efter match:

Lämna isen sist och inga handskakningar. Tack för matchen med lagkaptener efter match via armbågshälsning. Ingen övrig dialog/kontakt såsom matchanalys mm med ledare och spelare.

Ingen övrig fysisk kontakt. Håll säkert avstånd.

Sprita händerna före och efter signering av protokoll på dator från matchsekreterare.

Övernattning:

Om det krävs övernattning ska domarna förläggas i enkelrum om domarna begär detta.

Domare som i normalfall har mycket kontakter privat kan om de så själv önskar förläggas i flerbäddsrum .

**Symtom under match:**

Om domare får sjukdomssymtom under match ska domaren omgående bryta sitt deltagande och matchen fullföljs med två eller i förekommande fall en domare.

Funktionär i riskgrupp

De av FHM betraktade vara i riskgrupp ska from 2020-10-24 kunna arbeta vid bandymatcher och befinna sig på arenan. Gäller coacher och matchinstruktörer. Dessa ska dock vidtaga extra försiktighetsåtgärder och om osäkerhet kring social distansering föreligger kan matchgenomgångar vid behov genomföras utomhus eller per telefon.

**Hälsoprotokoll:**

Matchdag ska alla domare samt supervisor senast kl 09,00 fylla i ett formulär om hur hen mår. Om någon av frågorna besvaras med ett Ja eller om domaren har en förhöjd kroppstemperatur (jmf med vad man normalt har) ska domaren inte döma matchen utan omgående kontakta domartillsättaren och lämna återbud. Supervisor med sympton lämnar återbud till tillsättare.

| Symtom | Ja | Nej |
|----------------------------------|----|-----|
| Halsont | | |
| Feber | | |
| Snuva | | |
| Hosta | | |
| Huvudvärk | | |
| Illamående | | |
| Diarré | | |
| Muskelvärk (ej träningsvärk !) | | |
| Andra symtom. Beskrivs separat | | |

Datum och signatur

Dokumentet ska signerat och underskrivet finnas tillgängligt i omklädningsrummet före och under match och omhändertas och arkiveras av tjänstgörande ansvarig matchsekreterare.